



城東ドンキーズ

～ 10年-11年シーズン 総括～

2011年7月2日

キャプテン 福本 勝仁

今シーズン～目標～



東京都クラブ選手権 Division2 TOP4

・今年はず年2部リーグでプレーしていたチームとも同じDivisionで戦う事になり、より一層の厳しいリーグになります。今年はずこれらのチームに1つでも多く勝って、Division2のTOP4に入る事を1つの目標とします。

20代の新メンバー獲得：5名

・チームの継続性を考え、シーズン目標に掲げます。若いメンバーが増える事で、継続性と活性化を図ります。

JD Style でより魅力のあるチームにしていきましょう。

今シーズン～結果～



東京都クラブ選手権 Div2 1回戦敗退



キャプテンとしてチームを勝利に導けず本当に申し訳ないと思っています。ただ、みんなが成長している事は間違いない事実！オリバーズ戦では最後まで喰らい付き、その結果、ガツテムズ戦では勝利を掴む事が出来ました。

20代の新メンバー獲得：5名



<新メンバー>

20代：増田 (23) ドム (24) 山ちゃん (23) 馬場ツチ (26) 祐 (19)

30代：川島さん (38) マッチー (30) ※年齢は入部当時

祐は4年後 (23歳) に戻ってくるってことで5名達成！

とにかく、新しいメンバーを多く迎える事が出来、活気あるチームになってきました



総評

■昨年末時点での反省/目標

■選手権後の見解

強み	<ul style="list-style-type: none"> ・強烈なスクラム ・接点力のUP ・セットプレーの安定 ・チームワーク 	弱み	<ul style="list-style-type: none"> ・後半落ちる体力 ・ランニングラグビー ・組織的なDF ・増えていく年齢層
-----------	--	-----------	--

■現時点の見解

強み	<ul style="list-style-type: none"> ・強烈なスクラム ・接点力のUP ・セットプレーの安定 ・チームワーク 	弱み	<ul style="list-style-type: none"> ・後半落ちる体力 ・ランニングラグビー ・組織的なDF ・増えていく年齢層
-----------	--	-----------	--

■春までの目標！

☆去年の**強み**を取り戻す！

強み	<ul style="list-style-type: none"> ・強烈なスクラム ・接点力のUP ・セットプレーの安定 ・チームワーク
-----------	--

<城東ドンキーズ最大の強み>

強力なFW陣

前面に出していきますよ！

このような反省/目標を掲げましたが・・・



総評

■11年度都大会を終えて

強み

- ・ 強烈なスクラム
- ・ 接点力のUP
- ・ セットプレーの安定
- ・ チームワーク

弱み

- ・ 後半落ちる体力
- ・ タックル
- ・ フォロー/集散
- ・ 組織的なDEFENSE

半年前から考えると、セットプレー、接点力は間違いなくUPしました。

ようやくラグビーチームとして基本的なレベルまで到達できたと思います。

以前の課題に比べより高いレベルへのチャレンジが出来るようになりました。ただ、まずやらなければならないのが、

タックル

来年こそこの課題をクリアしましょう！



総評 (成長)

■FWのセットプレー安定



FWはこの1年間で本当に成長しました。特に、去年取れなかったラインアウトは格段に良くなったと感じます。スクラムに関しても、毎週コツコツと練習した成果が、オリバーズ戦、ガツテムズ戦に出てました。城東ドンキーズの武器＝強力なFW陣の復活です！

■粘り強いプレー



ちょっと抽象的な表現になりますが、以前の負け試合なんかは点差が開くにつれてDFに行かない、相手にぶつからないというプレーが目立ってました。今年の都大会ではそのようなプレーは一切なかったと思います。これも成長したポイントに挙げていいと僕は思います。



総評 (反省)

■タックル

まだ出来ていないのがタックル！絶対にみんなもっと出来るはずです。
Div2のレベルでタックルが出来るチームになれば、絶対に負けませんよ！

■フォロー & 集散

キックオフ/ラインアウト/FWが1人突破した場合など、様々な場面で味方をサポートするプレーが必要です。が、まだまだ孤立する場面が目立ちます。
ラグビーは15人でするスポーツ！大切な仲間をしっかりとフォローできるチームにしたいと考えています。

■練習参加率

後期(1月-6月)の平均参加率は**21.6人**(前期:21.7人)

数値だけ見ればほとんど変わりませんが、

都大会終了後、5/15からの参加率は**15.6人**と圧倒的に減少

もう一度、この意味を考えてください。

また同じことを繰り返すようなチームになるのでしょうか？



■スローガン

Play Hard, Drink Hard and Enjoy Joto Donkeys!

- ・みんなが集まれる場所
- ・みんなが楽しめる場所
- ・みんなが熱くなれる場所
- その1つが城東ドンキーズというチームでありたい！

■方針

- ・**練習もゲームもとにかく楽しむ！**
 - 何事にも楽しめるチームを目指します！
 - 言いたい事は言い合える環境を作ります！
 - 自ら率先して成長していく意識を求めます！
- ・**プレーは熱く、心は冷静に、そして紳士であれ**
 - 1対1、タックル、密集では絶対負けない！
 - 全員が冷静に状況判断出来るようになる！
 - ラフプレーはしない！

ゲームで勝つとやっぱ楽しいよな！



来年は飛躍の年！

城東ドンキーズのラグビーを全員で楽しもうぜ！