

城東ドンキーズ 2013年 - 2014年シーズン 振り返り

平成26年7月12日
城東ドンキーズ
キャプテン
山崎 史彦

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



1 - 1. 城東ドンキーズの2013-2014シーズンについて

KEEP CHANGING! ~自分を越えろ~

スタッフ(11名)

会長: のぶおさん 主務: 町田さん 主務サポート: 西巻さん 会計: そうさん 会計監査: 天山さん WEB: あつしさん
江戸川協会・イベント: 堀江さん 入部希望者フォロー: 福本さん 用具管理・購入: 阿部さん グランド: 坂田さん ビデオ: 松下さん

キャプテン団(3名)

キャプテン: 山崎 FWリーダー: 内藤さん BKリーダー: まっすー




JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



1 - 2. 城東ドンキーズの2013-2014シーズンについて

FW	チーム	BK
<p>✓スクラム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新ルールへの順応 ・8人で一体となったスクラム <p>✓ラインアウト</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ラインアウトモールの精度向上 ・ショートラインアウトのPT構築 (4メン/5メン) ・DF時引き倒し <p>✓キックオフ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ファーストタックルの精度向上 <p>✓接点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ジャッカル頻度・精度向上 ・BKくらいは軽く吹っ飛ばすヒット ・サインの活用(アルファ/0.5CHアタック) ・Sラックなどによる安定したボールリサイクル 	<p>✓コミュニケーション</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コーリングの徹底(ハンマー・ポスト・フローター・S/D等々) ・ボールを持っていないプレーヤーが意識的に声を出す <p>✓ゲームの流れを変えられるタックル</p> <ul style="list-style-type: none"> ・仰向けに倒すタックル <p>✓FW・BKが一体となったアタック</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ショートラインアウトから攻撃PT ・少ない人数での球出し ・オーバーラップ機会の創出 ・ペナルティからのリスタート ・キックを絡めた攻撃(ハイバント等) <p>✓組織としてのディフェンス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・“S”と“D”のディフェンスの使い分け ・ポスト/フローターの徹底 ・クイックポジショニング <p>✓複数ポジションへの挑戦</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マルチプレーヤー化 ・プレー精度の均一化 <p>✓フィットネス向上</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フォロープレーヤーの増加 ・男気トレーニングへの参加 ・平日トレーニングへの参加 	<p>✓サインプレー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヒットするサイン/ブレイクするサインの使い分け ・ラインスピードの向上 ・オーバーラップでの確実なゲイン <p>✓キック</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全員がキックができるように ・キック精度向上 ・(自陣からの確実な脱出/ハイバント・ボックスキックを絡めたアタック) <p>✓FWのコントロール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・FWアタックシーンに対する指示

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014 

2 - 1. 振り返り (試合結果)

- 都大会の運用方法の変更により、1部に昇格しましたが、結果は惨敗
- 練習試合も、負け越し。勝てる試合を引き分けたりと、まだまだチームとして弱小。

■ 都大会の結果

0勝 2敗

- vs 吉祥寺ワイルドターキー ●(19 - 23)
- vs ワイキキバニアンズ ●(10 - 40)

■ 練習試合の結果

2勝 7敗 2分



2-2. 振り返り (練習)

- 新規会員は大幅増加！一方、練習参加者は激減。
- 練習内容も必ずしも満足いくものではなかった。。。が、平日トレーニングなど、積極的に取り組んだメンバーも！

充実した練習

- コミュニケーション
 - しんどいときにどれだけ声を出すか。もっとできます。やりましょう。
- 個々から組織へ
 - 徐々に。連続攻撃やS/Dのディフェンス

集える組織

- 合宿参加者向上
 - 18人(ぎりぎり・・・)
- 練習参加者向上
 - **16.3人(対前年▲5.3人)**
対前年より参加者が著しく減

Fitness向上

- 平日/OFFトレーニング
 - やっている人は一部。さて他の人は？
- 一部チームとの合同練習(SPM・AJJ)
 - 継続してやっていきましょう！

継続的な
会員獲得

- 20代プレイヤーの獲得
 - 水垣、いまむ一、ゆうた、いけだ、やなぎ、うめ、とど、栗田、東、(谷)
- 大学とのコネクション
 - 中大パトスとの練習試合実施
継続して取り組んでいきましょう!

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



3.次シーズンに向けて思うこと。「集える組織って」

- 様々な人が集まって、形成されているのが城東ドンキーズです。
- 参加して楽しいと思えるチームこそが「集えるチーム」になれると思います。
- 一人一人がどのように城東ドンキーズに関わっていけいけるか考えてほしいです

素人 花園経験者
社長 中堅プレイヤー
20代プレイヤー 学生プレイヤー
ニート 往年のベテランプレイヤー
三平では、主カプレイヤー 復帰したプレイヤー
ラグビー20年ぶりのプレイヤー
外国人プレイヤー

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



4. 最後に

KEEP CHANGING ! ~自分を越えろ~

- ◎ 練習・イベント・三平に参加しよう!!
そして、来ていないメンバーに声をかけよう!!
- ◎ 積極的にJDに関わろう!!全員でJDを作っていく!!
- ◎ 変化・チャレンジすることを恐れない!!

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



総会議事

- ・ まっすーから
 - セットプレー/サインプレー ⇒出来てきた(BKトライ少ない)
 - トライを取りに行く為に、縦に強いプレーヤー/外に強いプレーヤーを育てる必要あり
 - キックに関しては諦めてた ⇒キック出来る人頑張れ
- ・ まっすーがFWに聞きたい
 - BKからの指示で動きが変わったか?
 - ・ 柳はSHとしてFWを引っ張り出したりする指示がわかりやすい(信夫さん)
 - 密集サイド(0ch)はできていた ⇒もう一個外(1ch)出来るようになりたい
- ・ 練習来てない人
 - ジョン、嘉門、駒坂さん、こうたろ、坂田さん、西巻、スティーブ、俊介、松田、丸井さん、阪井さん、篤・・・etc
 - ・ 9人増も11人減だとやっぱ練習メンバー減るよね

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



総会議事

- 練習参加者減の原因
 - メールによる情報入手が出来る事により(自発的に)HPへアクセスする事が減ったのでは？
 - 伝言板への書込が減っている(メールの影響？)
 - イベントの数は？
 - BBQが雨で流れた、花火は年1回開催している
 - 試合数減ってる？去年より少ないかな(5試合ぐらい雨で流れた)
 - 試合あればモチベ変わる ⇒春の江戸川リーグや葛飾リーグ、パトス、リズ、首都大etc

