

# 城東ドンキーズ 2013年 - 2014年シーズン 振り返り

平成26年7月12日  
城東ドンキーズ  
キャプテン  
山崎 史彦

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



## 1 - 1. 城東ドンキーズの2013-2014シーズンについて

KEEP CHANGING! ~自分を越えろ~

### スタッフ(11名)

会長: のぶおさん 主務: 町田さん 主務サポート: 西巻さん 会計: そうさん 会計監査: 天山さん WEB: あつしさん  
江戸川協会・イベント: 堀江さん 入部希望者フォロー: 福本さん 用具管理・購入: 阿部さん グランド: 坂田さん ビデオ: 松下さん

### キャプテン団(3名)

キャプテン: 山崎 FWリーダー: 内藤さん BKリーダー: まっすー



JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



## 1 - 2. 城東ドンキーズの2013-2014シーズンについて

FW	チーム	BK
<p><b>✓スクラム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新ルールへの順応</li> <li>・8人で一体となったスクラム</li> </ul> <p><b>✓ラインアウト</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ラインアウトモールの精度向上</li> <li>・ショートラインアウトのPT構築 (4メン/5メン)</li> <li>・DF時引き倒し</li> </ul> <p><b>✓キックオフ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ファーストタックルの精度向上</li> </ul> <p><b>✓接点</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャッカル頻度・精度向上</li> <li>・BKくらいは軽く吹っ飛ばすヒット</li> <li>・サインの活用(アルファ/0.5CHアタック)</li> <li>・Sラックなどによる安定したボールリサイクル</li> </ul>	<p><b>✓コミュニケーション</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーリングの徹底(ハンマー・ポスト・フローター・S/D等々)</li> <li>・ボールを持っていないプレーヤーが意識的に声を出す</li> </ul> <p><b>✓ゲームの流れを変えられるタックル</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・仰向けに倒すタックル</li> </ul> <p><b>✓FW・BKが一体となったアタック</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ショートラインアウトから攻撃PT</li> <li>・少ない人数での球出し</li> <li>・オーバーラップ機会の創出</li> <li>・ペナルティからのリスタート</li> <li>・キックを絡めた攻撃(ハイバント等)</li> </ul> <p><b>✓組織としてのディフェンス</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・“S”と“D”のディフェンスの使い分け</li> <li>・ポスト/フローターの徹底</li> <li>・クイックポジショニング</li> </ul> <p><b>✓複数ポジションへの挑戦</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マルチプレーヤー化</li> <li>・プレー精度の均一化</li> </ul> <p><b>✓フィットネス向上</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フォロープレーヤーの増加</li> <li>・男気トレーニングへの参加</li> <li>・平日トレーニングへの参加</li> </ul>	<p><b>✓サインプレー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒットするサイン/ブレイクするサインの使い分け</li> <li>・ラインスピードの向上</li> <li>・オーバーラップでの確実なゲイン</li> </ul> <p><b>✓キック</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全員がキックができるように</li> <li>・キック精度向上</li> <li>・(自陣からの確実な脱出/ハイバント・ボックスキックを絡めたアタック)</li> </ul> <p><b>✓FWのコントロール</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・FWアタックシーンに対する指示</li> </ul>

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



## 2 - 1. 振り返り (試合結果)

- 都大会の運用方法の変更により、1部に昇格しましたが、結果は惨敗
- 練習試合も、負け越し。勝てる試合を引き分けたりと、まだまだチームとして弱小。

## ■ 都大会の結果

0勝 2敗

- vs 吉祥寺ワイルドターキー ●(19 - 23)
- vs ワイキキバニアンズ ●(10 - 40)

## ■ 練習試合の結果

2勝 7敗 2分



## 2-2. 振り返り (練習)

- 新規会員は大幅増加！一方、練習参加者は激減。
- 練習内容も必ずしも満足いくものではなかった。。。が、平日トレーニングなど、積極的に取り組んだメンバーも！

## 充実した練習

- コミュニケーション
  - しんどいときにどれだけ声を出すか。もっとできます。やりましょう。
- 個々から組織へ
  - 徐々に。連続攻撃やS/Dのディフェンス

## 集える組織

- 合宿参加者向上
  - 18人(ぎりぎり・・・)
- 練習参加者向上
  - **16.3人(対前年▲5.3人)**  
対前年より参加者が著しく減

## Fitness向上

- 平日/OFFトレーニング
  - やっている人は一部。さて他の人は？
- 一部チームとの合同練習(SPM・AJJ)
  - 継続してやっていきましょう！

継続的な  
会員獲得

- 20代プレイヤーの獲得
  - 水垣、いまむ一、ゆうた、いけだ、やなぎ、うめ、とど、栗田、東、(谷)
- 大学とのコネクション
  - 中大パトスとの練習試合実施  
継続して取り組んでいきましょう!

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



## 3.次シーズンに向けて思うこと。「集える組織って」

- 様々な人が集まって、形成されているのが城東ドンキーズです。
- 参加して楽しいと思えるチームこそが「集えるチーム」になれると思います。
- 一人一人がどのように城東ドンキーズに関わっていけいけるか考えてほしいです

素人 花園経験者  
社長 中堅プレイヤー  
20代プレイヤー 学生プレイヤー  
ニート 往年のベテランプレイヤー  
三平では、主カプレイヤー 復帰したプレイヤー  
ラグビー20年ぶりのプレイヤー  
外国人プレイヤー

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



## 4. 最後に

KEEP CHANGING ! ~自分を越えろ~

- ◎ 練習・イベント・三平に参加しよう!!  
そして、来ていないメンバーに声をかけよう!!
- ◎ 積極的にJDに関わろう!!全員でJDを作っていく!!
- ◎ 変化・チャレンジすることを恐れない!!

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



## 総会議事

- ・ まっすーから
  - セットプレー/サインプレー ⇒出来てきた(BKトライ少ない)
  - トライを取りに行く為に、縦に強いプレーヤー/外に強いプレーヤーを育てる必要あり
  - キックに関しては諦めてた ⇒キック出来る人頑張れ
- ・ まっすーがFWに聞きたい
  - BKからの指示で動きが変わったか?
    - ・ 柳はSHとしてFWを引っ張り出したりする指示がわかりやすい(信夫さん)
  - 密集サイド(0ch)はできていた ⇒もう一個外(1ch)出来るようになりたい
- ・ 練習来てない人
  - ジョン、嘉門、駒坂さん、こうたろ、坂田さん、西巻、スティーブ、俊介、松田、丸井さん、阪井さん、篤・・・etc
    - ・ 9人増も11人減だとやっぱ練習メンバー減るよね

JOTO DONKEYS RUGBY FOOTBALL CLUB 2014



## 総会議事

- 練習参加者減の原因
  - メーリスによる情報入手が出来る事により(自発的に)HPへアクセスする事が減ったのでは？
  - 伝言板への書込が減っている(メーリスの影響？)
  - イベントの数は？
    - BBQが雨で流れた、花火は年1回開催している
    - 試合数減ってる？去年より少ないかな(5試合ぐらい雨で流れた)
    - 試合あればモチベ変わる ⇒春の江戸川リーグや葛飾リーグ、パトス、リズ、首都大etc

