

Joto Donkeys Rugby Football Club



城東ドンキーズ

～ 12年度クラブ選手権に向けて～

2011年12月10日

キャプテン 福本 勝仁

Joto Donkeys Rugby Football Club

～新メンバー～



2011年2月	山ちゃん (23)	ポジション : FL
2011年4月	まっちゃん (30)	ポジション : PR
2011年4月	馬場タッチ (26)	ポジション : LO
2011年10月	あきら (28)	ポジション : SH
2011年10月	大西兄 (44)	ポジション : SANPEI
2011年10月	内藤 (30)	ポジション : FL

今年も多くの仲間が入ってくれましたね♪

多くのメンバーでラグビーが出来るのはやっぱオモロイ



～都大会に向けて～

■チームとしての成長

しっかりとコンタクトが出来るチームになってきました。

体力面もドレミランを毎週やる事で後半でも落ちずに走れています(これすごい)

一歩ずつ着実に成長しています！

■都大会までの課題

FW：セットプレー精度向上(もっと高いレベルに！)

BK：サインプレー精度向上(練習不足！FWに申し訳ない)

全体：組織的に動けるチームにする

そして全員が**タックルに行けるチーム** やっぱりラグビーはこれ！



～都大会に向けて～

■目標

☆東京都クラブ選手権 Div2 TOP4

今年は震災の影響もあって変則的になっちゃいましたが、来年こそ予選リーグを通過して、決勝トーナメントに進むぞ～

☆20代新メンバー獲得：7月までに後3人

チームが継続していくうえで絶対に忘れてはいけない事です。継続していきましょう！



～スローガン～

TO WIN!

意味：勝つために（これは簡単ですね）

新シーズンが始まる前にジョン＆増田と話をし、この言葉を選びました。

理由：今年の僕達が進むべき道を明確に示したかった

- ・勝つために何をすべきか？
- ・勝つために何が出来るか？

これを常に考えて活動出来るチームになりたいと思っています。



～TO WIN!～

勝つために何をすべきか？何が出来るか？

■チームとして

- ・強みの強化
- ・弱みの克服
- ・ラグビースタイルの確立
- ・組織運営力の強化
- ・チームとしての継承性
- ・新規メンバーの勧誘

何をすべきかをチームとして考えた時に大きくはこのような事になるのかなと思っています。

キャプテンとして至らない部分ばかりだとは思っていますが、僕はこの考えをベースとして日々の練習だったり、ゲームプランだったりに反映しています。



～TO WIN!～

キャプテンとして出来る事は何か？を自分に問うと、やり続ける事という答えが返ってきます。

僕の中では、

- | | |
|-----------|--------------|
| ・プレーヤーとして | ⇒上手くない |
| ・カリスマ性 | ⇒全くない！ |
| ・人間的な特徴 | ⇒心が誰よりも弱い(爆) |

ホンマにこんな奴がキャプテンしてていいのか？と毎回思っちゃいますが、ありがたい事に3年目に入りました。

こんな奴でも何かこのチームに貢献できる事が無いかを考えると、みんなが城東ドンキーズでラグビーやってオモロイなあと思ってもらえるようにチーム運営に関わって行こう、自分自身が出来る事をやって行こう と思ってます。

何故か？最後に全員で笑いたいから！これが最終的な答えかも知れません



～TO WIN!～

ここからがお願いです

一度、城東ドンキーズというチームに個々で何が出来るか？を考えてみませんか？

- ・何の為にラグビーをやってるのか？
- ・どのようにチームに絡んで行きたいか？
- ・このチームで何をしたいんやろ？

僕自身が人から言われると嫌なタイプなので、一切強制はしませんし、その答えを求める事もしません。

ただ、一回ゆっくりと考えてみる機会を作る事は悪い事じゃないと思いますので、ここで提案させて貰います(※結果、城東ドンキーズを辞めるという答えはなしで！)

毎年の事ですが、4月から東京都クラブ選手権が始まります。

それまでにしっかりとチームを構築できるように、1月からの練習にもしっかりとプランを持って1回1回の練習を大切にしたいと思っています。

最後に全員で笑えるように！



～TO WIN!～

一つの指標として、参加率を比較

■今年(7月～12月)の練習参加人数リスト

7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	18回
18	15	19	18	12	27	30	19	24	20	26	17	16	21	14	17	14	23	19.4

総計 : 19.4名/Ave (18回)

練習 : 18.1名/Ave (11回)

ゲーム : 21.6名/Ave (7回) ※10/30は棄権(練習に変更)を含む

■去年(8月～12月)の練習参加人数リスト

8/1	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	17回
22	26	15	30	21	28	16	29	14	23	19	9	19	24	25	18	29	21.6

総計 : 21.6名/Ave (17回)

練習 : 19.4名/Ave (9回)

ゲーム : 24.0名/Ave (8回) ※10/31は雨天中止(筋トレ実施)を含む